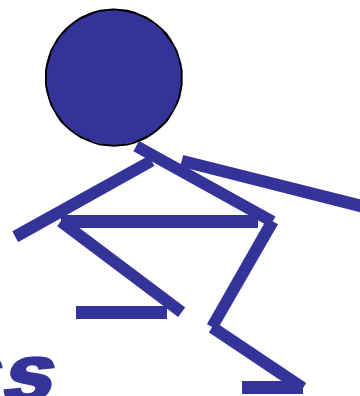


ab April 2012



Aqua-Fitness Kurse 2012

Was ist Aqua-Gym?

Aqua-Gym kommt dem Idealbild der perfekten Sportart sehr nahe. Die Gelenk und Muskel schonenden Übungen zu toller Musik sind gleichzeitig auch Kraft- und Ausdauertraining für Frau und Mann. Schwimm- und Tauchkenntnisse sind nicht notwendig.

Wo? - Wann?

Freibad Auenstein Montag stehtiefes Wasser **09.15 Uhr**
Montag TIEFWasser **17.45 Uhr**
Mittwoch stehtiefes Wasser **09.15 Uhr**
+ 12.00 Uhr

Kursbeginn? - Kursdauer?

Freibad Auenstein Montag **07.05. - 10.09.2012**
Mittwoch **02.05. - 12.09.2012**

Ferien: 17. (Auffahrt) - 28. Mai 2012 (Pfingstmontag)

Sommerpause: 23. Juni - 07. August 2012

Yvonne Kohler

Unterführungsstr. 4, 5745 Safenwil

Telefon 062 797 27 58

Natel 079 513 43 80

Email yvonne.k@gmx.ch

www.aquapowerkohler.ch